weekend ad ALTA VOCALITA' a MILANO

SAB 28 FEBBRAIO h 11-18

Raga Impro

Oskar Boldre e Amanda Tosoni

una nuova pratica
dalle Scale Indiane all'Improvvisazione
attraverso la Voce Fisiologica
ADATTO A TUTTIEOU

AMANDA
CANTO E YOGA

SAB 28 FEBBRAIO h 19-20

Evento Vocalo

mini concerto con Oskar Boldre
e special guest
giochi vocali con sorprese
e circlesong da terra

DOM 1 MARZO h 11-18

Giocando La Voce 2

Oskar Boldre

improvvisazione vocale d'insieme tra gioco,
controllo e abbandono - metodo GLV
PER LIVELLI INTERMEDI

early bird combo
entro il 20 dicembre 2 wshop + evento serale a € 100
si può iscriversi anche ad un wshop solo
info: oskarboldre@tiscali.it +41 76 433 68 38

weekend ad ALTA VOCALITA' a MILANO

SABATO 28 FEBBRAIO h 11-18
wshop con Oskar Boldre e Amanda Tosoni

NAMAYOGA via A.Cechov 48 MILANO **adatto a tuttieou**

La mattina sarà dedicata al risveglio propriocettivo e sensoriale della voce e a percepire e liberare la vibrazione della voce cantata (Metodo Lichetenberger). Nel pomeriggio si farà pratica di alcune scale indiane (Raga) per poi integrarle nell'improvvisazione vocale d'insieme, utilizzando esercizi che fanno parte del metodo GLV (Giocando La Voce) di Oskar Boldre. Un approccio basato sul gioco il controllo e l'abbandono, davvero alla portata di tutti. Si può sbagliare !

SABATO 28 FEBBRAIO h 19-20
evento vocalo con Oskar Boldre

NAMAYOGA via A.Cechov 48 MILANO **pubblico esterno € 10**

Dedicato agli studenti che partecipano ai wshop ma anche aperto a pubblico esterno. La serata inizierà con un mini concerto di Oskar Boldre e special guest, per poi continuare con giochi, sorprese e diverse modalità di improvvisazione & circlesong che coinvolgeranno tutti. Questo evento completa l'offerta formativa di questo weekend: gli studenti potranno vivere le diverse applicazioni performative dell'improvvisazione.

DOMENICA 1 MARZO h 11-18
GLV 2 wshop con Oskar Boldre

LAB ARTS via Sannio 26 MILANO **livello intermedio - esperto**

Verranno insegnate, attraverso divertenti esercizi, varie tecniche per sviluppare l'ascolto la propria sensibilità e il proprio linguaggio espressivo in relazione con gli altri. Si alterneranno esercizi improvvisazione libera o ibrida e momenti di ascolto. Questi esercizi fanno parte del metodo GLV (Giocando La Voce) di Oskar Boldre. Un valido e divertente modo per tentare la fusione tra spirito e corpo, tra pensiero e intuito, tra gioco e sperimentazione ampliando le proprie capacità musicali.

EARLY BIRD COMBO entro il 20 Dicembre - super offerta!
€ 100 per 2 wshops + evento serale

ISCRIZIONE - con mail a oskarboldre@tiscali.it e versamento
CAPARRA € 60 entro il 20 Dicembre.

WSHOP SINGOLO € 70
ISCRIZIONE - con mail a oskarboldre@tiscali.it e versamento
CAPARRA € 30 entro il 18 Febbraio.

I wshops verranno attivati con minimo 12 iscritti (max 20) e confermati il 19 Febbraio.

info: oskarboldre@tiscali.it +41 76 433 68 38

www.oskarboldre.com **www.amandacantoeyoga.it**